

PRÁCTICA:	USO Y MANEJO DE ESCALERAS DE ALUMINIO		Equipo de Trabajo		Nº 22
OBJETIVO:	Entrenamiento y uso de escaleras de aluminios en diferentes posibilidades				
DESCRIPCIÓN:	Realizar práctica en el uso y revisión de escaleras de aluminios en distintas posibilidades				
MATERIALES NECESARIOS:					
1	Escalera corredera		Anillos de cuerda		
	Cuerdas semiestáticas		Equipos de rescate vertical		
2	Cintas de anclaje	2	Escaleras de aluminio		
1	Mosquetón HMS				
1	Polea				
PERSONAL MÍNIMO NECESARIO:		3			
NO SE TENDRÁ EN CUENTA:					
RIESGOS DE LA PRÁCTICA (reales):					
• Riesgo de Caída a distinto Nivel • Sobreesfuerzo • Riesgo eléctrico • Caída de Objeto en Manipulación. • Caída de Objeto por Objeto desprendido.					
RIESGOS DE LA INTERVENCIÓN (supuestos):					
• Riesgo de Caída a distinto Nivel • Sobreesfuerzo • Riesgo eléctrico • Caída de Objeto en Manipulación. • Caída de Objeto por Objeto desprendido.					
Se trata de una intervención en un día de viento muy fuerte y racheado, por lo que todo el personal interviniente deberá ir anclado cuando se encuentre en altura (techo del camión, junto al pozo,...).					
DESARROLLO:					
Se leerá, en común, el apartado de uso y seguridad de su manual (esta tarea puede ser aburrida, pero imprescindible para recordar conocimientos y trabajar con seguridad).					
Sujeción a escalera de aluminio y montaje de cabeceras:					
En este ejercicio tratamos de sujetar con firmeza una escalera de aluminio extendida a una barandilla para que nos ayude a subir nosotros y a descender a un cuerpo pesado. Debemos escoger una barandilla que se encuentre bien anclada y en buen estado, de lo contrario estaríamos anclando todo el sistema a un punto no seguro.					
Tras extender dos tramos de la escalera corredera, colocamos dos anillos de cinta a los largueros, dejando estos unidos mediante un mosquetón HMS con una polea; por esta dejaremos pasada la cuerda que utilizaremos para descender la camilla, socorrista o víctima.					
Sujetar a la barandilla, el peldaño de escalera que más cerca quede del pasamanos de esta; igualmente haremos con la barra horizontal, paralela al pasamanos, de la parte baja de la barandilla; de esta manera la escalera estará agarrada por cuatro puntos a la barandilla.					

Una vez montado el sistema de descenso, anclaremos una saca pesada (alrededor de 80kgs en total) a un extremo de la cuerda, instalando el descendedor de un bombero al otro extremo, para que sea este quien descienda a las sacas con suavidad, mientras él se encuentra anclado a un punto independiente de la escalera y la barandilla.

Se observará continuamente los anclajes, extremando la prudencia durante el descenso.

Trípode para rescate:

Supondremos que no poseemos un trípode de rescate comercializado en el momento del rescate y tenemos que utilizar los medios de los que disponemos (en este caso los mencionados en el encabezado). En este caso vamos a suponer que ha caído un bombero herido en un pozo o alcantarilla sin tapadera.

Situamos dos escaleras rígidas de aluminio, junto al orificio del pozo, tumbadas en el suelo, formando una "V" dejando una distancia abierta igual a la necesaria para que el trípode que vamos a construir no caiga dentro orificio del "pozo", ni demasiado abierto.

Unimos los peldaños enfrentados de las escaleras, que quedarán en lo más alto del trípode. Anclamos una cinta en cada extremo de la escalera que sobresale del último peldaño, uniendo las cintas mediante un mosquetón HMS, del que colgará una polea a la que dejaremos metida la cuerda que utilizaremos para extraer al herido del "pozo".

Anclaremos los peldaños más separados de ambas escaleras con una cuerda, con la intención de que evite que ambas puedan abrirse cuando se sometan al peso del herido.

Uniremos una cuerda a cada extremo de las escaleras que sobresalen del último peldaño (mismo lugar donde anclamos anteriormente las cintas) para usarlos como vientos para evitar que el trípode construido pueda volcarse por desequilibrios o mal apoyo. Debemos buscar dos puntos de anclaje, uno para cada viento.

Ayudándonos de los vientos, entre todos, levantaremos el trípode construido. Evitaremos que el trípode se abra o cierre, para evitar que se destensionen las cuerdas de sujeción antes instaladas. Habremos dejado anclados a la base de las escaleras los extremos de la cuerda que usaremos para la extracción y que pasa por la polea, con la intención de que no se deslice y se salga de la polea o quede el extremo en lo alto del trípode y nos cueste acceder a ella. Revisaremos todos los anclajes y la tensión de estos antes de iniciar cualquier uso del trípode.

Mástil de iluminación con apoyo en camión:

Vamos a construir un punto de iluminación elevado. Esto puede ser necesario en caso de no disponer de torre de iluminación (jirafa) o de que esta se encuentre inoperativa.

Anclaremos un foco de iluminación al peldaño más alto del tramo que se despliega de la escalera de aluminio desplegable; esto nos servirá para elevar el foco más adelante. Es muy importante tener en cuenta que el foco aumentará su temperatura durante su funcionamiento a la hora de disponer las cuerdas y evitar su deterioro.

Usando un coordinador, anclamos la escalera de aluminio, extendida hasta la altura deseada previamente, a la barandilla perimetral del techo del camión. La escalera debe quedar pegada al lateral del camión y no apoyada en él. Procuraremos que la ubicación de la escalera no condene un armario que nos vaya a ser útil en la intervención; ante la duda, sacar el material existente dentro y ubicarlo, junto, en lugar visible y que no estorbe a la intervención o a terceros.

Al peldaño más bajo de la escalera le anclamos el extremo de una cuerda, la pasamos por debajo del camión (ojo a que este se encuentre parado, con el freno de estacionamiento echado y que la cuerda no roce siquiera ningún elemento con temperatura o con grasa) y la llevamos hasta el techo del camión donde la anclaremos; de esta manera nos aseguramos que la escalera no se desplace en su

base, adelante o atrás.

Hasta ahora, hemos anclado todos los tramos de cuerda a los peldaños, para tener la posibilidad de elevar o bajar el tramo de escalera donde tenemos anclado el foco de iluminación; si lo hubiéramos hecho a los largueros esto no podríamos hacerlo.

Anclaremos, también al peldaño más alto del tramo fijo, dos vientos que deben quedar anclados al suelo de forma paralela al camión y enfrentados uno al otro.

Devolver cada material utilizado al lugar de donde fueron cogidos, procurando que queden bien sujetos para evitar caídas o vuelcos.

DESARROLLO PREVENCIÓN:

- Se dispondrá de escaleras metálicas bien trabada y sin empalmes. Debe volar 1 metro sobre la superficie que apoye para realizar ascensos o descensos de la misma.
- La escalera no tendrá suplementos y menos soldados.
- Las escaleras deben tener zapatas antideslizantes.
- Los peldaños permanecerán limpios de grasa, barro y otras agentes que puedan provocar deslizamientos.
- El ascenso y descenso se realizará mirando a los peldaños y sin ir cargado.
- Ascienda y descienda siempre de las escaleras de frente, es decir, mirando a ella.
- La escalera debe ser de longitud suficiente para ofrecer, en todas las posiciones en las que deba ser utilizada, un apoyo a las manos y a los pies, para lo que, en caso de tener que trabajar sobre ella, deberá haber como mínimo cuatro escalones libres por encima de la posición de los pies.
- Deberán disponer de zapatas antideslizantes en su base. Deben apoyarse en superficies planas, estables y sólidas, asegurando el buen estado de los pies antideslizantes y de los ganchos de sujeción de la parte superior.
- No se utilizaran frente a puertas, junto a conductores eléctricos o apoyados a tuberías.
- No se utilizaran simultáneamente por dos trabajadores ni se transportaran cargas a no ser que se lleven cargadas en la espalda y se dejen las manos libres.
- Colocación con una inclinación de 75° con respecto a la horizontal (relación 4:1). No utilizarlas para alturas superiores de 7 metros, siguiendo los consejos del fabricante.
- No se utilizarán las escaleras de tijera directamente apoyadas en los muros y cerradas.
- Se comprobará el estado de las escaleras antes de su utilización. La escalera debe ser de longitud suficiente para ofrecer, en todas las posiciones en las que deba ser utilizada, un apoyo a las manos y a los pies, para lo que, en caso de tener que trabajar sobre ella, deberá haber como mínimo cuatro escalones libres por encima de la posición de los pies.
- No realizar trabajos ni mover escaleras metálicas próximas a conducciones eléctricas.
- Para trabajos relacionados con instalaciones eléctricas será obligatorio el uso de escaleras de madera.
- Tenga presente en todo momento la existencia de líneas eléctricas aéreas. Si es posible plegar la escalera, hágalo.
- Procure trasladar la escalera horizontalmente.
- No levantar cargas excesivas, ni en posiciones incorrectas. La manipulación de cargas pesadas se realizará por varias personas.

CONCLUSIONES: Deben ser escritas aquellas conclusiones extraídas de la realización de cada práctica en el documento destinado a ello