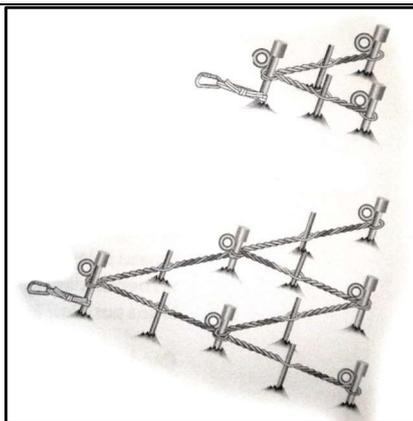


PRÁCTICA:	Uso y manejo Trácteles manuales.	Equipos de Trabajo	Nº 20
OBJETIVO:	Familiarizarse con el uso de traste manual y su revisión		
DESCRIPCIÓN:	Realización de práctica en el uso y manejo de trácteles manuales.		
MATERIALES NECESARIOS:			
1	Tractel, manera y cable	6	Picas de tensado
3	Eslingas		Cuerdas semiestáticas
1	Polea de reenvío		Mazo
3	Grilletes		
6	Picas de anclaje		
PERSONAL MÍNIMO NECESARIO:			
NO SE TENDRÁ EN CUENTA:			
RIESGOS DE LA PRÁCTICA (reales):			
<ul style="list-style-type: none"> • Caída de personas a distinto nivel • Caídas de personas al mismo nivel • Caídas de objetos en manipulación • Choque contra objetos inmóviles • Golpes/cortes por objetos o herramientas • PISADAS SOBRE OBJETOS • GOLPES Y CORTES POR OBJETOS Y HERRAMIENTAS • SOBRESFUERZOS 			
RIESGOS DE LA INTERVENCIÓN (supuestos):			
<ul style="list-style-type: none"> • Caída de personas a distinto nivel • Caídas de personas al mismo nivel • Caída de objetos por desplome o derrumbamiento • Caídas de objetos en manipulación • Choque contra objetos inmóviles • Golpes/cortes por objetos o herramientas • Atrapamiento por o entre objetos • PISADAS SOBRE OBJETOS • GOLPES Y CORTES POR OBJETOS Y HERRAMIENTAS • SOBRESFUERZOS • EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS/HUMEDAS EXTREMAS 			
DESARROLLO:			
<ul style="list-style-type: none"> • El mando valorará si la capacidad del tractel y sus accesorios son suficientes para traccionar de la carga a mover o, por el contrario, necesitará de un sistema de polea móvil, por peso o por cambio de dirección. Una vez entre en carga supervisará constantemente todos los anclajes. • El Bom • bero1 procederá a realizar una puesta en servicio del tráctel, realiza el amarre al punto fijo, asegurándose de que el gancho, si tiene sistema de seguridad, debe quedar en posición "cerrado". • El Bombero2 prepara los amarres a la carga y coloca una manta, chaquetón, en la mitad del cable de acero como medida de prevención, para evitar el efecto látigo si este partiera. • Realizaremos tres sistemas de tiro: <ul style="list-style-type: none"> • Tiro directo • Tiro con desmultiplicación de polea móvil • Tiro con cambio de dirección. • Una vez terminado el ejercicio procederemos a montar un sistema de anclaje con picas. Se 			

utiliza cuando, por ejemplo, un camión necesita ser ayudado a salir del barro en una zona donde no hay rocas o árboles donde anclar el tractel. Lo instalaremos y pondremos a prueba para observar los posibles fallos de funcionamiento y evaluar cómo mejorar la próxima vez que se haga (si no no tiene sentido hacerlo).

- Limpiar y devolver cada material utilizado al lugar de donde fueron cogidos, procurando que queden bien sujetos para evitar caídas o vuelcos.



DESARROLLO PREVENCIÓN:

- Atrapamientos por elementos móviles por el mal estado o inexistencia de los resguardos de la parte mecánica.
- Contacto eléctrico directo o indirecto por un deficiente estado de las conexiones eléctricas.
- Caída de la carga por rotura del cable de elevación, normalmente debido a un mantenimiento o uso inadecuado.

También se debe tener en cuenta el sobreesfuerzo:

- Cuando la carga es demasiado pesada o demasiado grande.
- Cuando es voluminosa y difícil de sujetar.
- Cuando está en equilibrio inestable o su contenido corre el riesgo de desplazarse.
- Cuando está colocada de tal modo que debe sostenerse o manipularse a distancia del tronco o con torsión o inclinación del mismo.
- Cuando la carga, debido a su aspecto exterior o a su consistencia, puede ocasionar lesiones al bombero, en particular en caso de golpe.
- Cuando es demasiado importante.
- Cuando no puede realizarse más que por un movimiento de torsión o de flexión del tronco.
- Cuando puede acarrear un movimiento brusco de carga.
- Cuando se realiza mientras el cuerpo está en posición inestable.
- Cuando el espacio libre, especialmente vertical, resulta insuficiente para el ejercicio de la actividad de que se trate.
- Cuando el suelo es irregular y, por lo tanto, puede dar lugar a tropiezos o bien es resbaladizo para el calzado que lleva el trabajador.
- Cuando la situación o el medio de trabajo no permite al trabajador la manipulación manual de cargas a una altura segura y en una postura correcta.
- Cuando el suelo o el plano de trabajo presentan desniveles que implican la manipulación de la carga en niveles diferentes.
- Cuando el suelo o el punto de apoyo son inestables.
- Cuando la temperatura, humedad o circulación del aire son inadecuadas.